



Lerne Rudern vor den Sommerferien

- Bootshaus des Ruder-Club Süderelbe von 1892 e.V.
 - Schweenssand-Hauptdeich 7, 21079 Hamburg
- Freitag bis Sonntag (12.07.2024 – 14.07.2024)
- Kinder & Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren

Interessierte melden sich per E-Mail bis zum 30.06.2024 bei Jonas an:
Jugendtrainer@rc-suederelbe.de

- Freitag 17:00 - 19:30 Uhr: Bootshaus kennenlernen, erste Ruderschläge an Land und auf dem Wasser.
- Samstag 10:00 - 16:30 Uhr: Rudern mit gemeinsamer Mittagspause.
- Sonntag 11:00 - 12:30 Uhr: Rudern.

Die Kursgebühr beträgt 15,00 € und ist vor Ort in bar zu bezahlen. Es wird eng anliegende Sportkleidung benötigt und die Schwimmprüfung "Bronze" muss erfolgreich bestanden sein.

Wir freuen uns auf euch !

euer Trainerteam



Deutscher
Ruderverband



seit 1892
RUDER-CLUB SÜDERELBE
www.rc-suederelbe.de